

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 23.09.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
139(180)	Суп молочный с макаронными изделиями	0,180	15,84	5,31	6,94	17,79	155,82
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,00	0,04	3,625	0,065	33,05
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			20,87				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
K(120)	Кефир	0,120	14,05	3,48	3	9,79	83,55
Итого			14,05				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	пюре картофельное б/м	0,110	7,92	1,82	3,91	14,55	100,84
419(050)	Соус томатный	0,050	3,70	0,6375	1,84	4,08	35,88
303(70)	Суфле рыбное	0,070	19,39	11,84138	6,41164	2,32904	114,82
Ё ТТК25/ (кура)	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	15,64	7,5265	10,80102	6,0085	151,83
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			48,22				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
17(120)	Салат из свежих помидор	0,120	19,62	0,684	7,42	4,79	87,41
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТТК49(	ватрушка с творогом	0,100	21,57	15,53	13,12	44,17	361,35
Итого			42,03				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			137,19				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

