

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 24.09.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшенная молочная жидкая	0,180	13,35	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,00	0,04	3,625	0,065	33,05
462/2(20	Какао с молоком	0,200	10,90	3,48	3,56	14,92	106,83
Итого			28,25				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	14,05	3,48	3	9,79	83,55
Итого			14,05				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
419(030	Соус томатный	0,030	2,22	0,3825	1,1	2,45	21,53
Ё	Ленивые голубцы	0,180	60,97	21,44	23,13	11,43	340,27
ЁТТК18	суп мясной с макаронными изделиями	0,180	13,71	4,7394	6,34308	13,18212	128,91
0(180)Г	и картофелем						
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			78,48				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	6,16	6,94168	5,15065	31,35073	199,25
Ё18(80)	Салат из свежих помидор и огурцов с	0,080	10,55	0,5824	4,9184	3,08	58,53
р	луком (репка)						
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			17,55				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			150,34				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

