

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 25.09.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(150	Макаронные изделия отварные	0,150	7,79	5,811	5,421	35,574	214,08
150	икра кабачковая	0,030	4,76	0,6	2,7	2,58	36,6
464/1(20	Кофейный напиток	0,200	6,33	1,76	1,67	13,07	74,67
Итого			18,87				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	14,05	3,48	3	9,79	83,55
Итого			14,05				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(130	Рис отварной	0,130	8,90	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
Ё321(70	мясо тушеное(свинина)	0,070	25,80	9,24	21,26	3,86	244,35
Ё	Уха рыбацкая с морковью	0,180	10,48	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			46,77				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК17	рагу из овощей с кабачками	0,180	27,32	4,7341	6,095	18,1371	147,95
457(200	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			28,36				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			120,07				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

