

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 26.09.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	13,00	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,00	0,04	3,625	0,065	33,05
457(200	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			18,03				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	14,05	3,48	3	9,79	83,55
Итого			14,05				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	12,12	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
Ё	Суп картофельный с курицей	0,180	14,86	8,06	9,36	14,17	173,35
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	23,30	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			51,86				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК65	Салат из капусты белокачанной	0,120	5,78	1,85	3,7	7,6	72,26
457	Чай с сахаром	0,180	0,85	0,18	0,0459	9,018	37,17
543(60)	булочка дорожная	0,060	10,41	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			17,04				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			113,01				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

