

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 29.09.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	13,36	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,00	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	9,81	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			31,69				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Я(100)	Яблоко	0,100	13,50	0,4	0,4	9,8	47
Итого			13,50				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,110	10,25	2,95	3,89	16,41	112,9
419(030)	Соус томатный	0,030	2,22	0,3825	1,1	2,45	21,53
ТТК33(	Оладья из печени	0,070	32,41	14,71	9,53	8,74	180,27
54-3	помидор в нарезке	0,030	6,20	0,18	0,06	1,26	5,97
Ё	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	6,13	4,02	3,09	15,26	105,09
ТТК23/	б/м						
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			58,78				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
14(120)	Салат из свежих огурцов	0,120	14,21	0,912	7,31	2,85	80,69
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
530(60)	Ватрушка с джемом	0,060	8,82	3,8655	2,21904	44,1031	210,26
Итого			24,06				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			140,04				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
