

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 01.10.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
140/4(20	Суп молочный с пшениной крупой	0,200	15,78	5,8976	6,45272	18,7364	157,77
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			21,15				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	14,05	3,48	3	9,79	83,55
Итого			14,05				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
419(050	Соус томатный	0,050	3,70	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё	Ленивые голубцы	0,140	47,41	16,68	17,99	8,89	264,65
Ё	Уха рыбацкая с морковью	0,180	10,48	4,81	1,76	10,65	77,96
496(180	напиток из шиповника	0,180	3,19	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			64,79				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТК172	картофель тушеный с луком	0,200	16,75	5,164	11,1884	31,738	248,46
459(180	чай с лимоном	0,180	2,14	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
Итого			18,89				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			130,91				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

