

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 02.10.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180	12,32	4,47152	5,71475	23,91909	165,65
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,57	1,88	1,82	0	24,71
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	10,29	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			28,17				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	13,01	3,48	3	9,79	83,55
Итого			13,01				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(110)	Рис отварной	0,110	7,38	2,78	3,98	29,04	163,12
419(030)	Соус томатный	0,030	2,24	0,3825	1,1	2,45	21,53
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	17,52	9,573	3,893	7,794	104,89
Ё	борщ с картофелем со смет.	0,180	18,76	5	7,79	10,65	133,09
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,03	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			48,94				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё176/1(180)	Рагу из овощей с молочным соусом (ТК №402)	0,180	13,91	4,16	5,49	21,3	149,99
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			14,94				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			117,08				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

