

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 03.10.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0,180	21,92	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
464/1(20)	Кофейный напиток	0,200	6,56	1,76	1,67	13,07	74,67
Итого			28,48				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
A(100)	Апельсины	0,100	18,58	0,9	0,2	8,1	43
Итого			18,58				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	12,44	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
Ё	Суп картофельный с курицей	0,180	14,84	8,06	9,36	14,17	173,35
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,55	0,027	0	10,287	40,91
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	23,38	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			52,20				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё211(150)	Каша рассыпчатая с овощами (греча)	0,150	6,73	8,01	4,7	36,4	219,83
419(050)	Соус томатный	0,050	3,74	0,6375	1,84	4,08	35,88
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			11,49				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			122,78				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

