

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 06.10.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	15,26	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
86(10)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,010	2,02	0,05	0	7,16	27,6
Итого			18,12				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
A(100)	Апельсины	0,100	18,58	0,9	0,2	8,1	43
Итого			18,58				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,110	10,53	2,95	3,89	16,41	112,9
403	Соус молочный к блюдам	0,030	4,31	1,04	2,06	2,76	34,12
ТТК33/	Оладья из печени	0,070	31,31	14,71	9,53	8,74	180,27
Ё ТТК23/	ТТК Суп картофельный с бобовыми б/м	0,180	6,22	4,02	3,09	15,26	105,09
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,55	0,027	0	10,287	40,91
Итого			53,92				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яйцо(60	яйцо отварное	1,000	9,87	12,7	11,5	0,7	157,1
ЁТТК65	Салат из капусты белокачанной	0,130	6,21	2	4,01	8,23	78,28
457(200	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			17,11				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			119,75				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
