

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 07.10.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	79,12	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	5,90	1,31	2,67	8,16	62,35
465/1(18)	Кофейный напиток с молоком	0,180	10,40	2,88864	2,94048	13,87512	94,2
Итого			95,42				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(120)	Йогурт	0,120	15,86	3	3,36	13,2	93,24
Итого			15,86				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(100)	Макаронные изделия отварные	0,100	5,24	3,874	3,614	23,716	142,72
419(050)	Соус томатный	0,050	3,74	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё308(07)	Котлеты рыбные любительские	0,070	16,29	10,15	3,88	4,27	93,05
Ё100/2(180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)(бульон ТК №89 (112,5)	0,180	13,34	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,02	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			41,63				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(100)	Салат из свеклы отварной	0,100	6,18	1,44	6,09	8,45	94,25
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,14	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
ЁТК540	шанежка с картофелем	0,100	11,47	5,86	4,6	36,33	212,93
Итого			19,79				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			184,71				

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию
