

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 08.10.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
140/1(20	Суп молочный с рисовой крупой	0,200	16,75	4,9076	6,0488	16,994	143,16
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,67	1,88	1,82	0	24,71
462/2(18	Какао с молоком	0,180	10,30	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			32,73				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(120)	Йогурт	0,120	15,86	3	3,36	13,2	93,24
Итого			15,86				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	6,29	6,94168	5,15065	31,35073	199,25
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,14	0,04	3,625	0,065	33,05
Ё348(07	Тефтели из говядины (паровые)	0,070	36,44	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
Ё	суп из овощей	0,180	11,83	4,61704	7,38768	7,71552	115,5
ТТК55(	Компот из изюма	0,180	2,59	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			61,28				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё183(150)	Рулет или запеканка картофельная с овощами	0,150	11,98	5,68687	10,35938	25,46599	217,76
419(050	Соус томатный	0,050	3,74	0,6375	1,84	4,08	35,88
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			16,56				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			138,46				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

