

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 09.10.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180	12,33	4,47152	5,71475	23,91909	165,65
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,68	1,88	1,82	0	24,71
460	Чай с молоком	0,180	5,33	1,485	1,4859	11,133	64,17
Итого			23,34				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Г(100)	Груша	0,100	21,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого			21,00				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,110	10,53	2,95	3,89	16,41	112,9
419(030)	Соус томатный	0,030	2,24	0,3825	1,1	2,45	21,53
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	17,52	9,573	3,893	7,794	104,89
Ё	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	5,00	1,17	3,86	5,27	61,06
ТТК25/	(без мяса)						
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,55	0,027	0	10,287	40,91
Итого			36,85				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК260	Макароны, запеченные с яйцом	0,180	9,60	10,64	9,22	34,76	264,34
150	икра кабачковая	0,030	4,76	0,6	2,7	2,58	36,6
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			15,20				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			108,41				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

