

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 10.10.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(150	Омлет натуральный	0,150	29,25	23,52812	26,21066	3,87396	345,95
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,14	0,04	3,625	0,065	33,05
ТК54-	Горошек зеленый	0,050	15,28	1,55	0,1	3,25	20
462/2(18	Какао с молоком	0,180	10,30	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			58,98				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,19	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,19				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
143(30)	гренки из пшеничного хлеба	0,030	3,35	2,28	0,24	14,76	70,5
Ё	Капуста тушеная	0,130	11,91	3,16	2,88	12,42	90,29
Ё	суп-пюре из птицы с рисом	0,180	14,58	7,35	9,07	10,89	154,56
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,02	0,306	0,126	13,329	61,47
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	23,38	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			56,24				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё190(15	Котлета морковная	0,150	17,51	7,24	10,36	29,52	242,85
406(050	Соус молочный сладкий	0,050	5,90	1,31	2,67	8,16	62,35
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			24,26				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(630/4	ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40)	0,070	9,21	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			9,21				
Итого по группе			157,87				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

