

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 13.10.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180	12,33	4,47152	5,71475	23,91909	165,65
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,14	0,04	3,625	0,065	33,05
464/1(18)	Кофейный напиток	0,180	5,91	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			22,38				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,19	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,19				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	12,45	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	35,86	13,74	18,02	7,49	245,02
Ё	ТТК Суп-харчо	0,180	9,92	3,63766	9,71458	9,37076	139,66
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,55	0,027	0	10,287	40,91
Итого			59,78				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0,180	22,27	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			23,30				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			126,69				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

