

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 14.10.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	79,26	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
406(050	Соус молочный сладкий	0,050	5,91	1,31	2,67	8,16	62,35
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			86,01				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Снежок(	Напиток "Снежок"	0,120	15,72	3,24	3	12,96	94,8
Итого			15,72				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Капуста тушеная	0,130	11,91	3,16	2,88	12,42	90,29
Ё348(07	Тефтели из говядины (паровые)	0,070	36,40	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
Ё	Уха рыбацкая с морковью	0,180	10,54	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,55	0,027	0	10,287	40,91
Итого			60,39				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	13,55	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
459(200	чай с лимоном	0,200	2,37	0,2648	0,0582	10,24	43,76
Итого			15,92				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			190,06				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

