

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 20.10.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК236	каша гречневая молочная жидкая	0,180	16,02	6,24	8,26	26,22	204,77
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,15	0,04	3,625	0,065	33,05
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			21,19				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,19	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,19				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
143(30)	гренки из пшеничного хлеба	0,030	3,35	2,28	0,24	14,76	70,5
256(130)	Макаронные изделия отварные	0,130	6,89	5,04	4,7	30,83	185,53
403	Соус молочный к блюдам	0,030	4,32	1,04	2,06	2,76	34,12
Ё358(07)	Печень тертая	0,070	32,25	14,92276	9,03501	4,84325	161,1
ЁТТК50	Суп-пюре из разных овощей	0,180	7,97	1,97783	3,2982	7,92611	70,19
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,00	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			57,78				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(130)	Омлет натуральный	0,130	26,02	20,39979	23,3355	3,36601	305,47
ТК54-	Горошек зеленый	0,050	15,29	1,55	0,1	3,25	20
459(200)	чай с лимоном	0,200	2,37	0,2648	0,0582	10,24	43,76
Итого			43,68				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(630/4)	ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40)	0,070	9,21	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			9,21				
Итого по группе			141,05				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

