

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 21.10.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	14,62	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,70	1,88	1,82	0	24,71
464/1(18)	Кофейный напиток	0,180	5,91	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			26,23				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
P(120)	Ряженка	0,120	14,42	3,48	3	5,04	64,8
Итого			14,42				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(110)	Рис отварной	0,110	7,36	2,78	3,98	29,04	163,12
419(030)	Соус томатный	0,030	2,24	0,3825	1,1	2,45	21,53
Ё308(07)	Котлеты рыбные любительские	0,070	16,34	10,15	3,88	4,27	93,05
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,36	0,065	0,005	0,299	1,49
ЁТТК32	ТТК Свекольник с говядиной	0,180	19,12	5,02	7,56	12,15	136,94
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,55	0,027	0	10,287	40,91
Итого			46,98				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё186(10)	Котлеты картофельные	0,100	8,29	3,82	5,62	21,53	152,53
403	Соус молочный к блюдам	0,050	7,20	1,73	3,44	4,61	56,87
ТК 54-	Кукуруза сахарная	0,050	16,44	1,1	0,2	5,6	29
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			32,77				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			132,42				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
