

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 22.10.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	13,56	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,15	0,04	3,625	0,065	33,05
457(200	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			18,74				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Р(120)	Ряженка	0,120	14,42	3,48	3	5,04	64,8
Итого			14,42				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202(110	Каша гречневая рассыпчатая	0,110	5,77	6,36274	4,71709	28,73619	182,6
419(030	Соус томатный	0,030	2,24	0,3825	1,1	2,45	21,53
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	35,91	13,74	18,02	7,49	245,02
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,36	0,065	0,005	0,299	1,49
Ё ТТК23/	ТТК Суп картофельный с бобовыми б/м	0,180	6,23	4,02	3,09	15,26	105,09
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,55	0,027	0	10,287	40,91
Итого			52,06				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
286	Сырники из творога запеченные	0,100	49,71	18,73541	11,71061	19,16067	261,51
Я(100)	Яблоко	0,100	13,50	0,4	0,4	9,8	47
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
МС(030	Молоко сгущенное	0,030	8,84	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			72,89				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			170,13				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
