

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 23.10.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
139(180)	Суп молочный с макаронными изделиями	0,180	16,55	5,31	6,94	17,79	155,82
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,15	0,04	3,625	0,065	33,05
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	10,30	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			31,00				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
P(120)	Ряженка	0,120	14,42	3,48	3	5,04	64,8
Итого			14,42				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	12,46	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	17,55	9,573	3,893	7,794	104,89
Ч(1)	Чеснок порционнно	0,001	0,36	0,065	0,005	0,299	1,49
Ё100/2(180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)(бульон ТК №89 (112,5)	0,180	18,64	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,00	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			51,99				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(120)	Салат из свеклы отварной	0,120	7,41	1,73	7,31	10,14	113,1
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
ТК543(6)	булочка дорожная	0,060	10,78	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			19,21				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			128,65				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
