

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

**МЕНЮ**  
на 24.10.2025 г.  
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

**Д/с Ёлочка**  
**ЗАВТРАК**

| № рец.          | Наименование блюд                         | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|-----------------|-------------------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|                 |                                           |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТТК 61<br>(180) | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 0,180      | 15,29      | 5,69632          | 7,83715 | 22,65629 | 184,72       |
| 79(м)           | масло сливочное порция                    | 0,005      | 4,15       | 0,04             | 3,625   | 0,065    | 33,05        |
| 464/1(20)       | Кофейный напиток                          | 0,200      | 6,57       | 1,76             | 1,67    | 13,07    | 74,67        |
| Итого           |                                           |            | 26,01      |                  |         |          |              |

**ЗАВТРАК 2**

| № рец.  | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|---------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|         |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| C2(180) | Сок фруктовый     | 0,180      | 9,19       | 0,72             | 0,54 | 19,8     | 81,9         |
| Итого   |                   |            | 9,19       |                  |      |          |              |

**ОБЕД**

| № рец.           | Наименование блюд                | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |          |              |
|------------------|----------------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|                  |                                  |            |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| Ё54-             | Плов из курицы                   | 0,200      | 38,84      | 23,33            | 26,76 | 36,86    | 481,78       |
| Ч(1)             | Чеснок порционно                 | 0,001      | 0,36       | 0,065            | 0,005 | 0,299    | 1,49         |
| ЁТТК11<br>6(180) | суп из овощей на курином бульоне | 0,180      | 15,80      | 7,68             | 10,85 | 7,97     | 160,48       |
| ТТК              | Компот из смеси сухофруктов      | 0,180      | 1,55       | 0,027            | 0     | 10,287   | 40,91        |
| Итого            |                                  |            | 56,55      |                  |       |          |              |

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

| № рец.        | Наименование блюд                          | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |          |              |
|---------------|--------------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|               |                                            |            |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| Ё177(15<br>0) | Рагу из овощей с томатным соусом (ТК №419) | 0,150      | 10,03      | 2,97             | 7,15  | 17,36    | 146,8        |
| 457(200)      | чай с сахаром                              | 0,200      | 1,03       | 0,2              | 0,051 | 10,02    | 41,3         |
| 586(030)      | Печенье молочное                           | 0,030      | 4,02       | 1,74             | 8,85  | 17,55    | 149,4        |
| Итого         |                                            |            | 15,08      |                  |       |          |              |

**ХЛЕБ**

| № рец.          | Наименование блюд                        | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|------------------------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |                                          |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| X(30/30/<br>40) | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0,100      | 12,02      | 7,49             | 1,55 | 49,7     | 244,3        |
| Итого           |                                          |            | 12,02      |                  |      |          |              |
| Итого по группе |                                          |            | 118,84     |                  |      |          |              |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

