

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 27.10.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша пшеничная молочная	0,180	13,66	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
460	Чай с молоком	0,180	5,34	1,485	1,4859	11,133	64,17
86(5)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,005	1,01	0,025	0	3,58	13,8
Итого			20,00				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,18	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,18				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	12,46	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
359 (070)	Печень, тушенная в сметанном соусе	0,070	33,17	13,94438	9,5004	7,52204	172,71
Ё	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	16,91	3,65372	5,4834	4,0303	80,45
ТТК25(							
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	4,14	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			66,68				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0,120	24,04	18,83	21,54	3,11	281,97
ТК54-	Горошек зеленый	0,050	15,30	1,55	0,1	3,25	20
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,13	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,02	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			45,49				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			153,38				

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию
