

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 29.10.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	13,92	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,15	0,04	3,625	0,065	33,05
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			19,10				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	12,90	3,48	3	9,79	83,55
Итого			12,90				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК389(1	Пюре из гороха с маслом	0,130	5,64	13,95	3,17	25,18	185,17
Ё341(70	Котлеты "Пермские"	0,070	39,02	13,43853	11,63435	10,19193	197,95
Ё129(180)	суп куриный с макаронными изделиями и картофелем	0,180	13,53	8,21	10,27	13,19	178,03
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,55	0,027	0	10,287	40,91
Итого			59,73				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТК172	картофель тушеный с луком	0,200	17,05	5,164	11,1884	31,738	248,46
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,14	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
Итого			19,19				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			122,93				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

