

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 05.11.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	13,92	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,15	0,04	3,625	0,065	33,05
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			18,91				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,18	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,18				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	6,30	6,94168	5,15065	31,35073	199,25
ЁТТК36	Гуляш из тушеной говядины	0,070	20,06	9,14845	12,03733	4,62138	163,48
ЁТТК45	суп из овощей без мяса	0,180	5,41	1,43551	4,53282	7,96377	78,84
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,55	0,027	0	10,287	40,91
Итого			33,31				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(100)	Салат из свеклы отварной	0,100	6,17	1,44	6,09	8,45	94,25
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,13	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
ЁТК540	шанежка с картофелем	0,100	11,50	5,86	4,6	36,33	212,93
Итого			19,80				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			93,22				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

