

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Комитета по культуре,
физической культуре, спорту и
социальной политике администрации
Нижнетурунского муниципального округа

А.А. Русакова

10 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

и. о. начальника
Управления образования администрации
Нижнетурунского муниципального округа
Чашин Н.А.

« 04 » 10 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального спортивного мероприятия
Весёлые старты «Наше здоровье – в наших руках»
среди дошкольных образовательных организаций, подведомственных
Управлению образования администрации
Нижнетурунского муниципального округа в 2025-2026 учебном году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1.1. Настоящее Положение разработано для дошкольных образовательных организаций, подведомственных Управлению образования администрации Нижнетурунского муниципального округа (далее – ДОО) в 2025-2026 учебном году.
- 1.2. Муниципальное спортивное мероприятие весёлые старты «Наше здоровье – в наших руках» среди дошкольных образовательных организаций, подведомственных Управлению образования администрации Нижнетурунского муниципального округа в 2025-2026 учебном году (далее – Соревнование) проводятся в рамках подпрограммы «Одаренные дети» муниципальной целевой программы «Развитие образования в Нижнетурунском муниципальном округе 2030 года».
- 1.3. Организаторами Соревнований являются Управление образования администрации Нижнетурунского муниципального округа, МКУ «ИМЦ (далее - Организаторы).
- 1.4. Соревнование состоится 29 октября 2025 года с 9:30 до 12:00.
- 1.5. Организаторы оставляют за собой право при необходимости вносить изменения в Положение с учётом эпидемиологической обстановки, непредвиденных обстоятельств, не противоречащие основному содержанию, отвечая за своевременное информирование о них участников.
- 1.6. Настоящее Положение определяет цели и задачи, время и место проведения, а также порядок проведения Соревнований.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечения дошкольников к регулярным занятиям физической культурой, улучшение эмоционального состояния детей и развитие двигательных способностей.
- 2.2. Пропаганда и организация здорового образа жизни детей дошкольного возраста.
- 2.3. Привлечение дошкольников Нижнетурунского муниципального округа к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2.4. Расширение и укрепление сетевого взаимодействия между дошкольными образовательными организациями Нижнетуринского муниципального округа (далее – ДОО).

2.5. Подготовка воспитанников ДОО к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК ГТО).

2.5. Приобретение соревновательного опыта дошкольниками.

2.6. Воспитание здорового и социально-активного поколения способного к успешной командной реализации в современных условиях.

III. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Соревнования проводятся в спортивном зале СОК Юность, г. Нижняя Тура, ул. Малышева, 26

3.2. Прибытие команд участниц на соревнование к 9 часам 30 минутам.

3.3. Построение команд и парад участников 9 часов 45 минут.

3.4. Начало соревнований в 10.00 часов.

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Организацию проведения соревнований осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет), в состав которого входят:

– Трухар Е.Р., методист МКУ «ИМЦ»;

– Воронова И.Ю., руководитель ММО НТМО инструкторов по физической культуре;

– Хандошка Е.Б., инструктор по физической культуре МАДОУ детский сад «Елочка»;

– Хадыкин С.П., инструктор по физической культуре МАДОУ детский сад «Аленушка»;

– Бардонова А.А., инструктор по физической культуре МАДОУ детский сад «Аленушка».

4.2. Оргкомитет разрабатывает положение, игры и сценарий проведения Соревнований и обеспечивает участников спортивным инвентарем.

4.3. Соревнования проводятся в форме спортивных конкурсов и эстафет, не требующих специальной подготовки.

4.4. Команды обеспечиваются спортивной формой, атрибутами за счет совместных усилий ДОО и родителей (законных представителей).

V. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ

5.1. Общее руководство осуществляет Оргкомитет.

5.2. Медицинское сопровождение закреплено за ГБУЗ СО «Нижнетуринская центральная районная больница».

5.3. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на тренерский состав МБУ ДО «СШ «Олимп», педагогов образовательных учреждений общего и дополнительного образования (далее – Судейская бригада).

5.4. Состав Судейской бригады:

- **Главный судья соревнований:** Шеметова Татьяна Михайловна, руководитель центра тестирования ГТО
- **Главный секретарь соревнований:** Колокольникова Анастасия Сергеевна, Главный специалист Комитета по культуре, физической культуре, спорту и социальной политике администрации Нижнетуринского муниципального округа

Члены Судейской бригады:

- Черепанов Юрий Степанович, педагог дополнительного образования МБУ ДО «ЦДО»
- Мягкова Евгения Николаевна, учитель физической культуры МАОУ «НТГ»
- Воробьева Наталья Юрьевна, учитель физической культуры МАОУ «СОШ №7 имени М.Г. Мансурова»
- Воробьев Артём Александрович, учитель физической культуры МАОУ «СОШ №7 имени М.Г. Мансурова»
- по согласованию, тренер МБУ ДО «СШ «Олимп»
- обучающиеся МБУ ДО «ЦДО»

VI. УЧАСТНИКИ

6.1. К участию в Соревнованиях допускаются команды, сформированные из 10 человек (5 мальчиков + 5 девочек/смешанная команда) воспитанников ДОО старшего дошкольного возраста (5–7 лет). Непосредственное участие в эстафетах принимает 8 человек (4 мальчика + 4 девочки/смешанная команда). Участники команд должны иметь единую спортивную форму и отличительный знак.

6.2. Участие в Соревнованиях добровольное.

6.3. К участию не допускаются команды:

- не подавшие заявки и необходимые документы в установленные сроки;
- подавшие неправильно оформленные заявки;
- сформированные с нарушением условий Положения.

6.4. Все участники Соревнований и представители команд обязаны соблюдать правила и технику безопасности.

6.5. Руководитель команды несет ответственность за дисциплину участников команды, своевременную явку их на Соревнования, за соблюдение требований регламента проведения Соревнований.

VII. ЗАЯВКИ

7.1. К участию в Соревнованиях допускаются команды ДОО, подавшие заявки по форме (Приложение №1) **13 октября 2025 года до 12 часов** в МКУ «ИМЦ». Оригиналы, заверенные подписью и печатью заведующего ДОО в кабинет 402, Трухар Е.Р. методисту МКУ «ИМЦ», а также заявку в формате word на адрес электронной почты: dosh-metod_imc@ntura-adm.ru Трухар Е.Р. В заявке должно быть указано не более 10 человек с учетом запасных участников.

7.2. Заявки на бумажном носителе, заполненные по установленной форме и заверенные медицинским персоналом будут предоставлены Судейской бригаде **29**

октября 2025 года в 9 часов 30 минут методистом Трухар Екатериной Рашитовой.

VIII. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

8.1. Программа Соревнований включает:

1. Представление команд «Визитная карточка»

Представление команд проводится в произвольной форме (регламент выступления не более 2 минут) и должно включать название, девиз, приветствие Судейской бригады и соперников.

2. Эстафеты «Веселые старты»

1) **эстафета «Змейка»**

Дистанция 10 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов. Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта у первого в руках маленький мяч. По сигналу судьи первый участник в колонне бежит вперед, оббегая зигзагом все конусы - до последнего конуса. Возвращаясь назад, участник тоже оббегает все конусы, и на старте передает мяч второму участнику. Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он пересечёт линию старта.

Критерии оценки: каждый участник команды должен оббегать зигзагом все конусы, если допущена ошибка, *За каждую допущенную ошибку штрафной балл – + 0,5*

2) **эстафета «Пролезь в обруч»**

Дистанция 10 метров. На полу лежат 3 обруча через равное расстояние. Каждый участник команды должен, подбежав к лежащему на полу обручу, продеть через себя обруч, (сверху-вниз), подряд 3 обруча, обежать конус и при возвращении на старт снова продеть через себя 3 обруча.

Примечание: Передача эстафеты, обязательно задеть следующего участника рукой.

Критерии оценки: каждый участник команды должен продеть через себя обруч, (сверху-вниз), подряд 3 обруча, обежать конус и при возвращении на старт снова продеть через себя 3 обруча, если допущена ошибка (*пропуск обруча, не оббежал конус*), *За каждую допущенную ошибку штрафной балл – + 0,5*

3) **эстафета «Передай мяч»**

Участники команд сидят в и. п.- сед ноги врозь, друг за другом в колонне. По команде начинают передавать мяч над головой от первого до последнего игрока, последний, получив мяч, встает и бежит вперед колонны, садится первым в и. п. и снова передаёт мяч назад и т.д. Капитан, получив мяч от игрока своей колонны, встает, бежит в начало колонны и поднимает его вверх. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполняют задание.

Критерии оценки: каждый участник команды, при выполнении задания должен:

- находиться в и. п.- сед ноги врозь;
- при передаче мяча над головой, каждый участник обязан взять мяч в руки и передать следующему участнику;

- при потере мяча, подбор выполняет участник команды самостоятельно, без помощи педагога. Передача мяча продолжается участниками с места его потери.

За каждую допущенную ошибку штрафной балл – + 0,5

4) эстафета «Прыжки в длину»

Первый участник команды встает на линию старта и совершает прыжок в длину с места, после приземления он не двигается, пока не будет зафиксирована длина прыжка судьями (отчерчивается черта метка линия). Следующий участник ставит носки ног прямо перед чертой, не наступая на нее и за нее, и тоже совершает прыжок в длину. Таким образом, вся команда совершает один коллективный прыжок в длину. Самый длинный командный прыжок и становится победным.

5) эстафета «Комбинированная»

Участники команды строятся в шеренгу, в конце которой на полу расположен обруч с пластмассовыми кубиками. По сигналу последний участник команды, взяв один кубик, начинает передавать его следующему участнику (передача кубика каждому участнику, пропускать нельзя) из рук в руки. Первый участник, получив кубик, начинает движение по дистанции. На дистанции на расстоянии 2-3 метров (стоят 2 горизонтальные стойки с перекладиной, высота 20 см). Участник (пробегаёт, перепрыгивает или перешагивает её, любым удобным способом), и продолжает движение вперед. На другой стороне площадки, останавливается, перед линией и забрасывает кубик в корзину, стоящую на расстоянии 1-2 метра. Бросает одной рукой (любым удобным способом: от плеча, снизу) до тех пор, пока кубик не окажется в корзине (участник сам подбирает кубик и бросает снова от линии). После попадания кубика в корзину, возвращается на финиш, преодолевая 2 горизонтальные стойки. Встаёт в конец (последним) своей шеренги и передаёт следующий кубик из обруча, первому стоящему рядом игроку. Побеждает команда, быстрее других закончившая эстафету.

Критерии оценки: каждый участник команды, при выполнении задания должен:

- передать кубик каждому участнику, из рук в руки;
- остановиться перед линией (без заступа) и забросить кубик в корзину;
- подбирает кубик и бросает снова от линии, до тех пор, пока кубик не окажется в корзине. (Если кубик попал в корзину и отскочил из нее – ошибкой не считать, участник продолжает выполнять задание);
- встать в конец (последним) своей шеренги и передать следующий кубик из обруча, первому стоящему рядом игроку.

За каждую допущенную ошибку штрафной балл – + 0,5

IX. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

9.1. Победитель определяется по наименьшей сумме набранных очков за прохождение каждой эстафеты.

9.2. За неправильное выполнение заданий в эстафетах даются штрафные очки + 0,5 балла.

9.3. Команда, набравшая наименьшее количество очков, является победителем Соревнований.

9.4. В случае одинакового количества очков победители Соревнований определяются: **по наибольшему количеству 1 мест и т.д. 2 и 3 мест.**

9.5. Подведение итогов, оглашение результатов и награждение проводится сразу по окончании Соревнований.

9.6. В случае некорректного поведения представителей и руководителей команды на Соревнованиях, команда ДОО снимается с участия и/или ей даются штрафные очки на усмотрение Судейской бригады.

Х. НАГРАЖДЕНИЕ

10.1. Команда победительница и команды призёры Соревнований награждаются грамотами и/или дипломами и командными Кубками.

10.2. Остальные команды участницы Соревнований награждаются грамотами/дипломами.

ХІ. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

11.1. Финансовое обеспечение Соревнований за счет средств подпрограммы «Одаренные дети» муниципальной целевой программы «Развитие образования в Нижнетуринском муниципальном округе до 2030 года» в части предоставления наградной атрибутики.

ПРИМЕЧАНИЕ

Ответственные за предоставление спортивного инвентаря:

- МАДОУ детский сад «Ёлочка» (обручи 21 шт.).
- МАДОУ детский сад «Голубок» (конусы одного размера с отверстиями 14 шт. + перекладины к конусам 7 шт. + конусы одного размера 4 шт.).
- МАДОУ детский сад «Чебурашка» (пластмассовых кубиков 58 шт. + конусы одного размера 14 шт. + перекладины к конусам 7 шт. + конусы одного размера 3 шт.).
- МАДОУ детский сад «Аленушка» (баскетбольные малые мячи 7 шт. + теннисные мячики 7 шт.).
- МАДОУ детский сад «Золотой петушок» (корзины 7 шт.)

Х. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

10.1. Все участники соревнований, независимо от роли (сопровождающий, член команды, член жюри и пр.) должны быть в спортивной обуви (кроссовки).

1.2. Зрители соревнований в спортивный зал не допускаются и размещаются на балконах. Зрителям необходимы бахилы.

Приложение №1
к Положению о проведении муниципального спортивного
мероприятия Весёлые старты «Наше здоровье – в наших руках»
среди дошкольных образовательных организаций
Нижнетуринского муниципального округа

Заявочный лист

команды _____
(наименование образовательной организации)

№ п/п	Ф.И.О. полностью	Дата рождения	Инструктор по Ф.К.	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				

Руководитель команды: _____
подпись (расшифровка)

Контактный телефон: _____

Заведующий: _____
подпись (расшифровка)

М.П.