

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 06.11.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|--------|-----------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|        |                             |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТТК 59 | Каша манная молочная жидкая | 0,180      | 12,34      | 4,47152          | 5,71475 | 23,91909 | 165,65       |
| 75(7)  | сыр полутвердый порция      | 0,007      | 5,71       | 1,88             | 1,82    | 0        | 24,71        |
| 460    | Чай с молоком               | 0,180      | 5,34       | 1,485            | 1,4859  | 11,133   | 64,17        |
| Итого  |                             |            | 23,38      |                  |         |          |              |

#### ЗАВТРАК 2

| № рец.  | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|---------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|         |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| C2(180) | Сок фруктовый     | 0,180      | 9,18       | 0,72             | 0,54 | 19,8     | 81,9         |
| Итого   |                   |            | 9,18       |                  |      |          |              |

#### ОБЕД

| № рец.          | Наименование блюд                                        | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|-----------------|----------------------------------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|                 |                                                          |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| Ё               | Пюре картофельное                                        | 0,110      | 10,54      | 2,95             | 3,89    | 16,41    | 112,9        |
| 419(030)        | Соус томатный                                            | 0,030      | 2,24       | 0,3825           | 1,1     | 2,45     | 21,53        |
| 307             | Котлеты или биточки рыбные                               | 0,070      | 17,53      | 9,573            | 3,893   | 7,794    | 104,89       |
| ТК144(1)        | Клецки мучные                                            | 0,018      | 1,05       | 0,774            | 0,6966  | 3,03     | 21,51        |
| ЁТК115<br>(180) | Суп картофельный с клецками<br>(Клецки мучные ТК144(18)) | 0,180      | 2,48       | 0,87984          | 1,95948 | 6,75792  | 48,38        |
| ТТК             | Компот из смеси сухофруктов                              | 0,180      | 1,55       | 0,027            | 0       | 10,287   | 40,91        |
| Итого           |                                                          |            | 35,40      |                  |         |          |              |

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец.   | Наименование блюд               | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|----------|---------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|          |                                 |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| Ё189(15) | Запеканка из творога с морковью | 0,150      | 31,17      | 13,21            | 12,21   | 14,77    | 224,69       |
| 406(030) | Соус молочный сладкий           | 0,030      | 3,55       | 0,78572          | 1,60298 | 4,89764  | 37,42        |
| 457(200) | чай с сахаром                   | 0,200      | 1,03       | 0,2              | 0,051   | 10,02    | 41,3         |
| Итого    |                                 |            | 35,74      |                  |         |          |              |

#### ХЛЕБ

| № рец.          | Наименование блюд                           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|---------------------------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |                                             |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| X(30/30/<br>40) | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб<br>бел.40) | 0,100      | 12,02      | 7,49             | 1,55 | 49,7     | 244,3        |
| Итого           |                                             |            | 12,02      |                  |      |          |              |
| Итого по группе |                                             |            | 115,72     |                  |      |          |              |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

