

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

**МЕНЮ**  
на 10.11.2025 г.  
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

**Д/с Ёлочка**  
**ЗАВТРАК**

| № рец.    | Наименование блюд           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|-----------|-----------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|           |                             |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТТК 59    | Каша манная молочная жидкая | 0,180      | 12,34      | 4,47152          | 5,71475 | 23,91909 | 165,65       |
| 79(м)     | масло сливочное порция      | 0,005      | 4,15       | 0,04             | 3,625   | 0,065    | 33,05        |
| 464/1(18) | Кофейный напиток            | 0,180      | 5,91       | 1,58             | 1,5     | 11,76    | 67,2         |
| Итого     |                             |            | 22,40      |                  |         |          |              |

**ЗАВТРАК 2**

| № рец.  | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|---------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|         |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| C2(180) | Сок фруктовый     | 0,180      | 9,18       | 0,72             | 0,54 | 19,8     | 81,9         |
| Итого   |                   |            | 9,18       |                  |      |          |              |

**ОБЕД**

| № рец.   | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|----------|------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|          |                              |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| Ё        | Пюре картофельное            | 0,130      | 12,46      | 3,48236          | 4,58978 | 19,39468 | 133,4        |
| 319(70)с | Шницель натуральный рубленый | 0,070      | 35,96      | 13,74            | 18,02   | 7,49     | 245,02       |
| винина   | (свинина)                    |            |            |                  |         |          |              |
| Ё        | ТТК Суп-харчо                | 0,180      | 9,92       | 3,63766          | 9,71458 | 9,37076  | 139,66       |
| ТТК      | Компот из смеси сухофруктов  | 0,180      | 1,55       | 0,027            | 0       | 10,287   | 40,91        |
| Итого    |                              |            | 59,88      |                  |         |          |              |

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

| № рец.   | Наименование блюд         | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |        |          |              |
|----------|---------------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|          |                           |            |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 259(180) | Макароны отварные с сыром | 0,180      | 22,38      | 11,3317          | 9,3554 | 38,2689  | 284,57       |
| 457(200) | чай с сахаром             | 0,200      | 1,03       | 0,2              | 0,051  | 10,02    | 41,3         |
| Итого    |                           |            | 23,41      |                  |        |          |              |

**ХЛЕБ**

| № рец.          | Наименование блюд                        | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|------------------------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |                                          |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| X(30/30/40)     | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0,100      | 12,02      | 7,49             | 1,55 | 49,7     | 244,3        |
| Итого           |                                          |            | 12,02      |                  |      |          |              |
| Итого по группе |                                          |            | 126,89     |                  |      |          |              |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

