

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 19.11.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

| № рец.   | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|----------|------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|          |                              |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТТК227   | Каша ячневая молочная жидкая | 0,180      | 13,56      | 6,08095          | 6,43978 | 31,44431 | 208,65       |
| 79(м)    | масло сливочное порция       | 0,005      | 4,15       | 0,04             | 3,625   | 0,065    | 33,05        |
| 457(200) | чай с сахаром                | 0,200      | 1,03       | 0,2              | 0,051   | 10,02    | 41,3         |
| Итого    |                              |            | 18,74      |                  |         |          |              |

#### ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Р(150) | Ряженка           | 0,150      | 18,03      | 4,35             | 3,75 | 6,3      | 81           |
| Итого  |                   |            | 18,03      |                  |      |          |              |

#### ОБЕД

| № рец.   | Наименование блюд               | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|----------|---------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|          |                                 |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| 202(110) | Каша гречневая рассыпчатая      | 0,110      | 5,77       | 6,36274          | 4,71709 | 28,73619 | 182,6        |
| 419(030) | Соус томатный                   | 0,030      | 2,24       | 0,3825           | 1,1     | 2,45     | 21,53        |
| 319(70)с | Шницель натуральный рубленый    | 0,070      | 35,98      | 13,74            | 18,02   | 7,49     | 245,02       |
| винина   | (свинина)                       |            |            |                  |         |          |              |
| Ч(1)     | Чеснок порционно                | 0,001      | 0,36       | 0,065            | 0,005   | 0,299    | 1,49         |
| Ё        | ТТК Суп картофельный с бобовыми | 0,180      | 6,23       | 4,02             | 3,09    | 15,26    | 105,09       |
| ТТК23/   | б/м                             |            |            |                  |         |          |              |
| ТТК      | Компот из смеси сухофруктов     | 0,180      | 1,55       | 0,027            | 0       | 10,287   | 40,91        |
| Итого    |                                 |            | 52,13      |                  |         |          |              |

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец.  | Наименование блюд             | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |          |          |              |
|---------|-------------------------------|------------|------------|------------------|----------|----------|--------------|
|         |                               |            |            | Белки            | Жиры     | Углеводы | Калорийность |
| 286     | Сырники из творога запеченные | 0,100      | 49,71      | 18,73541         | 11,71061 | 19,16067 | 261,51       |
| Я(100)  | Яблоко                        | 0,100      | 13,50      | 0,4              | 0,4      | 9,8      | 47           |
| 457     | Чай с сахаром                 | 0,180      | 0,84       | 0,18             | 0,0459   | 9,018    | 37,17        |
| МС(030) | Молоко сгущенное              | 0,030      | 8,84       | 0,9              | 1,5      | 1,44     | 22,53        |
| Итого   |                               |            | 72,89      |                  |          |          |              |

#### ХЛЕБ

| № рец.          | Наименование блюд                        | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|--|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |  |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Х(30/30/40)     | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0,100      | 12,02      | 7,49             | 1,55 | 49,7     | 244,3        |
| Итого           |  |            | 12,02      |                  |      |          |              |
| Итого по группе |  |            | 173,82     |                  |      |          |              |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_