

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 25.11.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------|-----------------------|------------|------------|------------------|----------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 279 | Запеканка из творога | 0,150 | 79,28 | 28,30241 | 20,79251 | 23,97617 | 400,83 |
| 406(050) | Соус молочный сладкий | 0,050 | 5,91 | 1,31 | 2,67 | 8,16 | 62,35 |
| 464/1(18) | Кофейный напиток | 0,180 | 5,91 | 1,58 | 1,5 | 11,76 | 67,2 |
| Итого | | | 91,10 | | | | |

ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| К(120) | Кефир | 0,120 | 12,90 | 3,48 | 3 | 9,79 | 83,55 |
| Итого | | | 12,90 | | | | |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------|-------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 419(050) | Соус томатный | 0,050 | 3,74 | 0,6375 | 1,84 | 4,08 | 35,88 |
| Ё | Ленивые голубцы | 0,140 | 46,69 | 16,68 | 17,99 | 8,89 | 264,65 |
| Ё | Уха рыбацкая с морковью | 0,180 | 10,50 | 4,81 | 1,76 | 10,65 | 77,96 |
| 496(180) | напиток из шиповника | 0,180 | 2,93 | 0,306 | 0,126 | 13,329 | 61,47 |
| Итого | | | 63,86 | | | | |

УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------|------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| ТТК227 | Каша ячневая молочная жидкая | 0,180 | 13,56 | 6,08095 | 6,43978 | 31,44431 | 208,65 |
| 457(200) | чай с сахаром | 0,200 | 1,03 | 0,2 | 0,051 | 10,02 | 41,3 |
| Итого | | | 14,59 | | | | |

ХЛЕБ

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------------|--|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| X(30/30/40) | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0,100 | 12,02 | 7,49 | 1,55 | 49,7 | 244,3 |
| Итого | | | 12,02 | | | | |
| Итого по группе | | | 194,47 | | | | |

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

