

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 27.11.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0,180	22,38	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
464/1(20)	Кофейный напиток	0,200	6,57	1,76	1,67	13,07	74,67
Итого			28,95				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
K(120)	Кефир	0,120	12,90	3,48	3	9,79	83,55
Итого			12,90				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(110)	Рис отварной	0,110	7,30	2,78	3,98	29,04	163,12
419(030)	Соус томатный	0,030	2,24	0,3825	1,1	2,45	21,53
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	17,51	9,573	3,893	7,794	104,89
Ё	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	16,64	4,42669	6,71025	5,20311	98,2
ТТК25(
ТТК52(Компот из чернослива	0,180	3,94	0,207	0,063	14,157	58,95
Итого			47,64				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК58(180)	Каша кукурузная молочная жидкая	0,180	14,21	5,07132	6,35235	29,86489	197,61
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Ваф(030)	Вафли	0,030	8,40	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			23,64				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			125,14				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

