

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 28.11.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидккая	0,180	14,62	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,71	1,88	1,82	0	24,71
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	10,31	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого		30,64					

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
A(100)	Апельсины	0,100	18,50	0,9	0,2	8,1	43
Итого		18,50					

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Капуста тушеная	0,060	5,50	1,46	1,33	5,73	41,67
ЁТТК63	Пюре картофельное	0,070	6,71	1,87	2,47	10,45	71,85
Ё	Суп картофельный с курицей	0,180	14,83	8,06	9,36	14,17	173,35
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	23,38	13,99	15,094	8,812	227,04
ТТК55(Компот из изюма	0,180	2,59	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого		53,00					

15

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,18	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого		9,18					

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё211(15 0)	Каша рассыпчатая с овощами (гречка)	0,150	6,74	8,01	4,7	36,4	219,83
419(050)	Соус томатный	0,050	3,74	0,6375	1,84	4,08	35,88
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,02	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого		15,53					

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого		12,02					
Итого по группе		138,86					

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____