

**Утверждаю**  
**Заведующий МАДОУ д/с**  
**"Ёлочка"**

**Буторина Н.В.**

**МЕНЮ**  
**на 02.12.2025 г.**  
**по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"**

**Д/с Ёлочка**

**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидккая	0,180	13,56	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,15	0,04	3,625	0,065	33,05
465/1(18)	Кофеинный напиток с молоком	0,180	10,40	2,88864	2,94048	13,87512	94,2
<b>Итого</b>			<b>28,11</b>				

**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(120)	Йогурт	0,120	15,86	3	3,36	13,2	93,24
<b>Итого</b>			<b>15,86</b>				

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385	Рис отварной	0,100	6,63	2,528	3,6185	26,4025	148,29
419(050)	Соус томатный	0,050	3,73	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё308(07)	Котлеты рыбные любительские	0,070	16,29	10,15	3,88	4,27	93,05
Ё100/2(180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)(бульон ТК №89 (112,5)	0,180	18,63	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,92	0,306	0,126	13,329	61,47
<b>Итого</b>			<b>48,21</b>				

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
245(150)	запеканка манная	0,150	4,98	5,42	3,45	33,15	184,95
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
МС(030)	Молоко сгущенное	0,030	8,84	0,9	1,5	1,44	22,53
<b>Итого</b>			<b>14,86</b>				

**ХЛЕБ**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
<b>Итого</b>			<b>12,02</b>				
<b>Итого по группе</b>			<b>119,07</b>				

Зав. столовой

\_\_\_\_\_

Экономист

\_\_\_\_\_

Ответственный по питанию

---