

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 03.12.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
139(200)	Суп молочный с макаронными изделиями	0,200	18,41	5,9	7,716	19,764	173,14
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,71	1,88	1,82	0	24,71
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	10,31	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			34,43				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(120)	Йогурт	0,120	15,86	3	3,36	13,2	93,24
Итого			15,86				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	6,30	6,94168	5,15065	31,35073	199,25
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,15	0,04	3,625	0,065	33,05
Ё348(07)	Тефтели из говядины (паровые)	0,070	36,25	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
ЁТТК45	суп из овощей	0,180	17,06	4,61704	7,38768	7,71552	115,5
ТТК55(Компот из изюма	0,180	2,59	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			66,35				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(100)	Салат из свеклы отварной	0,100	6,16	1,44	6,09	8,45	94,25
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,13	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
ЁТК540	шанежка с картофелем	0,100	11,50	5,86	4,6	36,33	212,93
Итого			19,79				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			148,45				

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию
