

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 04.12.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180	12,34	4,47152	5,71475	23,91909	165,65
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,71	1,88	1,82	0	24,71
460	Чай с молоком	0,180	5,34	1,485	1,4859	11,133	64,17
Итого			23,38				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Г(100)	Груша	0,100	21,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого			21,00				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,110	10,54	2,95	3,89	16,41	112,9
419(030)	Соус томатный	0,030	2,24	0,3825	1,1	2,45	21,53
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	17,51	9,573	3,893	7,794	104,89
ТК144(1	Клецки мучные	0,018	1,05	0,774	0,6966	3,03	21,51
ЁТК115	Суп картофельный с клецками	0,180	2,47	0,87984	1,95948	6,75792	48,38
(180)	(Клецки мучные ТК144(18))						
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,55	0,027	0	10,287	40,91
Итого			35,37				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё189(15	Запеканка из творога с морковью	0,150	31,16	13,21	12,21	14,77	224,69
406(030)	Соус молочный сладкий	0,030	3,55	0,78572	1,60298	4,89764	37,42
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			35,74				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			127,51				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
