

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

**МЕНЮ**  
на 10.12.2025 г.  
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

**Д/с Ёлочка**

**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидккая	0,180	15,29	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,15	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,71	1,88	1,82	0	24,71
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	10,32	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			35,47				

**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Снежок	Напиток "Снежок"	0,150	19,65	4,05	3,75	16,2	118,5
Итого			19,65				

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130)	Макаронные изделия отварные	0,130	6,93	5,04	4,7	30,83	185,53
Ё327(70)	Гуляш из отварной говядины	0,070	61,48	16,52	17	3,39	232,79
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,36	0,065	0,005	0,299	1,49
ЁТТК32 /98(180)	ТТК Свекольник с говядиной на мясном бульоне	0,180	7,20	1,64686	4,53054	12,11094	96,09
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,92	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			78,89				

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё21(120)	Салат из моркови	0,120	7,14	1,4	7,3	13,42	126,34
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
TK543(6)	булочка дорожная	0,060	10,78	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			18,94				

**ХЛЕБ**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			164,97				

Зав. столовой

\_\_\_\_\_

Экономист

\_\_\_\_\_

Ответственный по питанию

---