

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 11.12.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК58(180)	Каша кукурузная молочная жидкая	0,180	14,22	5,07132	6,35235	29,86489	197,61
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,15	0,04	3,625	0,065	33,05
460	Чай с молоком	0,180	5,34	1,485	1,4859	11,133	64,17
Итого			23,71				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Снежок(Напиток "Снежок"	0,150	19,65	4,05	3,75	16,2	118,5
Итого			19,65				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК157(50)	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	0,050	18,33	1,43	1,81	2,52	31,9
385(130)	Рис отварной	0,130	8,62	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	7,20	1,73	3,44	4,61	56,87
303(70)	Суфле рыбное	0,070	19,85	11,84138	6,41164	2,32904	114,82
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,36	0,065	0,005	0,299	1,49
ЁТТК45	суп из овощей	0,180	26,96	4,61704	7,38768	7,71552	115,5
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,55	0,027	0	10,287	40,91
Итого			82,88				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
286	Сырники из творога запеченные	0,150	74,56	28,10311	17,56591	28,74037	392,27
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
530(60)	Ватрушка с джемом	0,060	8,94	3,8655	2,21904	44,1031	210,26
МС(030)	Молоко сгущенное	0,030	8,84	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			93,37				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			231,62				

Зав. столовой

Экономист _____

Ответственный по питанию _____