

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 12.12.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------|-------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| ТТК46/79(м) | Каша пшеничная молочная | 0,180 | 13,65 | 5,47932 | 6,31995 | 25,67569 | 182,12 |
| 464/1(20) | масло сливочное порция | 0,005 | 4,15 | 0,04 | 3,625 | 0,065 | 33,05 |
| | Кофейный напиток | 0,200 | 6,57 | 1,76 | 1,67 | 13,07 | 74,67 |
| | Итого | | 24,37 | | | | |

ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Б(100) | Банан | 0,100 | 19,00 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| | Итого | | 19,00 | | | | |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--|------------|------------|------------------|----------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 202 | Каша гречневая рассыпчатая | 0,130 | 6,82 | 7,52054 | 5,57696 | 33,96514 | 215,84 |
| Ё | Щи из свежей капусты с картофелем (кура) | 0,180 | 15,42 | 7,5265 | 10,80102 | 6,0085 | 151,83 |
| Ё54- | курица тушенная с морковью | 0,070 | 17,04 | 8,25 | 11,46 | 3,22 | 149,41 |
| ТТК55(| Компот из изюма | 0,180 | 2,59 | 0,261 | 0,054 | 14,922 | 59,67 |
| | Итого | | 41,88 | | | | |

УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------|-------------------|------------|------------|------------------|----------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 268(150) | Омлет натуральный | 0,150 | 29,40 | 23,52812 | 26,21066 | 3,87396 | 345,95 |
| TK54- | Горошек зеленый | 0,050 | 15,31 | 1,55 | 0,1 | 3,25 | 20 |
| 457 | Чай с сахаром | 0,180 | 0,84 | 0,18 | 0,0459 | 9,018 | 37,17 |
| Ваф(030) | Вафли | 0,030 | 8,40 | 0,96 | 0,84 | 24,33 | 102,63 |
| | Итого | | 53,95 | | | | |

ХЛЕБ

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------|--|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| X(30/30/40) | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0,100 | 12,02 | 7,49 | 1,55 | 49,7 | 244,3 |
| | Итого | | 12,02 | | | | |
| | Итого по группе | | 151,22 | | | | |

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

