

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 12.12.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша пшеничная молочная	0,180	13,65	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,15	0,04	3,625	0,065	33,05
464/1(20	Кофейный напиток	0,200	6,57	1,76	1,67	13,07	74,67
Итого			24,37				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Б(100)	Банан	0,100	19,00	1,5	0,5	21	96
Итого			19,00				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	6,82	7,52054	5,57696	33,96514	215,84
Ё ТТК25/	Щи из свежей капусты с картофелем (кура)	0,180	15,42	7,5265	10,80102	6,0085	151,83
Ё54-	курица тушеная с морковью	0,070	17,04	8,25	11,46	3,22	149,41
ТТК55/	Компот из изюма	0,180	2,59	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			41,88				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(150	Омлет натуральный	0,150	29,40	23,52812	26,21066	3,87396	345,95
ТК54-	Горошек зеленый	0,050	15,31	1,55	0,1	3,25	20
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Ваф(030	Вафли	0,030	8,40	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			53,95				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			151,22				

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию

