

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 18.12.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
139(180) )	Суп молочный с макаронными изделиями	0,180	16,42	5,31	6,94	17,79	155,82
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,15	0,04	3,625	0,065	33,05
462/2(18	Какао с молоком	0,180	10,23	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			30,80				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
P(180)	Ряженка	0,180	21,63	5,22	4,5	7,56	97,2
Итого			21,63				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
TK157(3 0)г/з	Овощи консервированные отварные (горошек зеленый)	0,030	9,92	0,85714	1,09	1,51	19,14
Ё	Пюре картофельное	0,130	12,46	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	17,51	9,573	3,893	7,794	104,89
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,36	0,065	0,005	0,299	1,49
Ё100/2( 180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)(бульон ТК №89 (112,5)	0,180	21,94	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,94	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			65,12				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(120)	Салат из свеклы отварной	0,120	7,40	1,73	7,31	10,14	113,1
Г(100)	Груша	0,100	21,00	0,4	0,3	10,3	47
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
TK543(6	булочка дорожная	0,060	10,78	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			40,20				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			169,79				

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию