

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 19.12.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидккая	0,180	15,29	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,15	0,04	3,625	0,065	33,05
464/1(20)	Кофеинный напиток	0,200	6,57	1,76	1,67	13,07	74,67
Итого			26,01				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,18	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,18				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё54-	Плов из курицы	0,200	38,74	23,33	26,76	36,86	481,78
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,36	0,065	0,005	0,299	1,49
ЁТТК11 6(180)	суп из овощей на курином бульоне	0,180	15,79	7,68	10,85	7,97	160,48
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,55	0,027	0	10,287	40,91
Итого			56,44				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё177(15 0)	Рагу из овощей с томатным соусом (ТК №419)	0,150	9,95	2,92346	7,11832	17,24867	143,68
Б(100)	Банан	0,100	19,00	1,5	0,5	21	96
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,02	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			34,00				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			137,66				

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию
