

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 22.12.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/460	Каша пшеничная молочная	0,180	13,65	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
86(5)	Чай с молоком	0,180	5,33	1,485	1,4859	11,133	64,17
	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,005	1,00	0,025	0	3,58	13,8
	Итого		19,99				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,18	0,72	0,54	19,8	81,9
	Итого		9,18				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	12,46	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
359 (070)	Печень, тушенная в сметанном соусе	0,070	33,04	13,94438	9,5004	7,52204	172,71
Ё ТТК25(Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	16,64	4,42669	6,71025	5,20311	98,2
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	4,14	0,072	0,072	10.75	44,37
	Итого		66,28				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0,120	24,04	18,83	21,54	3,11	281,97
ТК54-	Горошек зеленый	0,050	15,31	1,55	0,1	3,25	20
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,13	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,02	1,74	8,85	17,55	149,4
	Итого		45,50				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
	Итого		12,02				
	Итого по группе		152,97				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
