

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 22.12.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд                | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|--------|----------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|        |                                  |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТТК46/ | Каша пшеничная молочная          | 0,180      | 13,65      | 5,47932          | 6,31995 | 25,67569 | 182,12       |
| 460    | Чай с молоком                    | 0,180      | 5,33       | 1,485            | 1,4859  | 11,133   | 64,17        |
| 86(5)  | Повидло, джем, варенье(порциями) | 0,005      | 1,00       | 0,025            | 0       | 3,58     | 13,8         |
| Итого  |                                  |            | 19,99      |                  |         |          |              |

#### ЗАВТРАК 2

| № рец.  | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|---------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|         |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| С2(180) | Сок фруктовый     | 0,180      | 9,18       | 0,72             | 0,54 | 19,8     | 81,9         |
| Итого   |                   |            | 9,18       |                  |      |          |              |

#### ОБЕД

| № рец.       | Наименование блюд                  | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|--------------|------------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|              |                                    |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| Ё            | Пюре картофельное                  | 0,130      | 12,46      | 3,48236          | 4,58978 | 19,39468 | 133,4        |
| 359<br>(070) | Печень, тушенная в сметанном соусе | 0,070      | 33,04      | 13,94438         | 9,5004  | 7,52204  | 172,71       |
| Ё            | Щи из свежей капусты с картофелем  | 0,180      | 16,64      | 4,42669          | 6,71025 | 5,20311  | 98,2         |
| ТТК25(       |                                    |            |            |                  |         |          |              |
| ТТК486       | компот из свежих яблок             | 0,180      | 4,14       | 0,072            | 0,072   | 10,75    | 44,37        |
| Итого        |                                    |            | 66,28      |                  |         |          |              |

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец.   | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|----------|-------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|          |                   |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| 268(120) | Омлет натуральный | 0,120      | 24,04      | 18,83            | 21,54   | 3,11     | 281,97       |
| ТК54-    | Горошек зеленый   | 0,050      | 15,31      | 1,55             | 0,1     | 3,25     | 20           |
| 459(180) | чай с лимоном     | 0,180      | 2,13       | 0,23832          | 0,05238 | 9,2124   | 39,38        |
| 586(030) | Печенье молочное  | 0,030      | 4,02       | 1,74             | 8,85    | 17,55    | 149,4        |
| Итого    |                   |            | 45,50      |                  |         |          |              |

#### ХЛЕБ

| № рец.          | Наименование блюд                        | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|--|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |  |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| X(30/30/<br>40) | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0,100      | 12,02      | 7,49             | 1,55 | 49,7     | 244,3        |
| Итого           |  |            | 12,02      |                  |      |          |              |
| Итого по группе |  |            | 152,97     |                  |      |          |              |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_