

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 23.12.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	79,28	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
406(050	Соус молочный сладкий	0,050	5,91	1,31	2,67	8,16	62,35
464/1(18	Кофейный напиток	0,180	5,91	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			91,10				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(180)	Йогурт	0,180	23,80	4,5	5,04	19,8	139,86
Итого			23,80				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
419(050	Соус томатный	0,050	3,74	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё	Ленивые голубцы	0,140	46,66	16,68	17,99	8,89	264,65
Ё	Уха рыбацкая с морковью	0,180	10,50	4,81	1,76	10,65	77,96
496(180	напиток из шиповника	0,180	2,94	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			63,84				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	13,56	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
Б(100)	Банан	0,100	19,00	1,5	0,5	21	96
457(200	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			33,59				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			224,34				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

