

**Утверждаю**  
**Заведующий МАДОУ д/с**  
**"Ёлочка"**

**Буторина Н.В.**

**МЕНЮ**  
**на 23.12.2025 г.**  
**по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"**

**Д/с Ёлочка**  
**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	79,28	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	5,91	1,31	2,67	8,16	62,35
464/1(18)	Кофейный напиток	0,180	5,91	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			91,10				

**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(180)	Йогурт	0,180	23,80	4,5	5,04	19,8	139,86
Итого			23,80				

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
419(050)	Соус томатный	0,050	3,74	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё	Ленивые голубцы	0,140	46,66	16,68	17,99	8,89	264,65
Ё	Уха рыбакская с морковью	0,180	10,50	4,81	1,76	10,65	77,96
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,94	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			63,84				

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидккая	0,180	13,56	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
Б(100)	Банан	0,100	19,00	1,5	0,5	21	96
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			33,59				

**ХЛЕБ**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			224,34				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

