

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 24.12.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ГТК57	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	13,93	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,15	0,04	3,625	0,065	33,05
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			19,11				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(180)	Йогурт	0,180	23,79	4,5	5,04	19,8	139,86
Р(180)	Ряженка	0,180	21,64	5,22	4,5	7,56	97,2
Итого			45,43				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК389(1	Пюре из гороха с маслом	0,130	5,64	13,95	3,17	25,18	185,17
Ё341(70	Котлеты "Пермские"	0,070	38,95	13,43853	11,63435	10,19193	197,95
Ё129(180)	суп куриный с макаронными изделиями и картофелем	0,180	13,51	8,21	10,27	13,19	178,03
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,55	0,027	0	10,287	40,91
Итого			59,64				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(120	Салат из свеклы отварной	0,120	7,39	1,73	7,31	10,14	113,1
Г(100)	Груша	0,100	21,00	0,4	0,3	10,3	47
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
ТК544(6	Булочка российская	0,060	7,52	4,1	4,2	28,5	168
Итого			36,93				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			173,13				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

