

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 24.12.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------|-------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| ТТК57 | Каша пшенная молочная жидккая | 0,180 | 13,93 | 5,47932 | 6,82395 | 25,32289 | 185,39 |
| 79(м) | масло сливочное порция | 0,005 | 4,15 | 0,04 | 3,625 | 0,065 | 33,05 |
| 457(200) | чай с сахаром | 0,200 | 1,03 | 0,2 | 0,051 | 10,02 | 41,3 |
| Итого | | | 19,11 | | | | |

ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Й(180) | Йогурт | 0,180 | 23,79 | 4,5 | 5,04 | 19,8 | 139,86 |
| Р(180) | Ряженка | 0,180 | 21,64 | 5,22 | 4,5 | 7,56 | 97,2 |
| Итого | | | 45,43 | | | | |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------|--|------------|------------|------------------|----------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| ТК389(1) | Пюре из гороха с маслом | 0,130 | 5,64 | 13,95 | 3,17 | 25,18 | 185,17 |
| Ё341(70) | Котлеты "Пермские" | 0,070 | 38,95 | 13,43853 | 11,63435 | 10,19193 | 197,95 |
| Ё129(18 0) | суп куриный с макаронными изделиями и картофелем | 0,180 | 13,51 | 8,21 | 10,27 | 13,19 | 178,03 |
| ТТК | Компот из смеси сухофруктов | 0,180 | 1,55 | 0,027 | 0 | 10,287 | 40,91 |
| Итого | | | 59,64 | | | | |

УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------|--------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Ё26(120) | Салат из свеклы отварной | 0,120 | 7,39 | 1,73 | 7,31 | 10,14 | 113,1 |
| Г(100) | Груша | 0,100 | 21,00 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 |
| 457(200) | чай с сахаром | 0,200 | 1,03 | 0,2 | 0,051 | 10,02 | 41,3 |
| ТК544(6) | Булочка российская | 0,060 | 7,52 | 4,1 | 4,2 | 28,5 | 168 |
| Итого | | | 36,93 | | | | |

ХЛЕБ

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------------|--|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| X(30/30/ 40) | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0,100 | 12,02 | 7,49 | 1,55 | 49,7 | 244,3 |
| Итого | | | 12,02 | | | | |
| Итого по группе | | | 173,13 | | | | |

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию
