

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

**МЕНЮ**  
на 25.12.2025 г.  
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

**Д/с Ёлочка**  
**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0,180	22,34	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
464/1(20)	Кофейный напиток	0,200	6,57	1,76	1,67	13,07	74,67
Итого			28,91				

**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(180)	Йогурт	0,180	23,79	4,5	5,04	19,8	139,86
Итого			23,79				

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(110)	Рис отварной	0,110	7,29	2,78	3,98	29,04	163,12
419(030)	Соус томатный	0,030	2,24	0,3825	1,1	2,45	21,53
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	17,51	9,573	3,893	7,794	104,89
Ё	борщ с картофелем со смет.	0,180	18,66	5	7,79	10,65	133,09
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,92	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			48,63				

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	79,28	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
Б(100)	Банан	0,100	19,00	1,5	0,5	21	96
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
МС(50)	Молоко сгущенное	0,050	14,74	1,5	2,5	2,4	37,55
Итого			114,04				

**ХЛЕБ**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			227,40				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

