

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 29.12.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	15,29	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,15	0,04	3,625	0,065	33,05
460	Чай с молоком	0,180	5,34	1,485	1,4859	11,133	64,17
86(5)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,005	1,01	0,025	0	3,58	13,8
Итого			25,79				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,18	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,18				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,110	10,54	2,95	3,89	16,41	112,9
403	Соус молочный к блюдам	0,030	4,32	1,04	2,06	2,76	34,12
ТТК33(Оладья из печени	0,070	31,04	14,71	9,53	8,74	180,27
Ё	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	13,53	7,37	5,96	15,25	144,35
ТТК23/	(свинина)						
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,55	0,027	0	10,287	40,91
Итого			60,98				

15

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468(180)	Молоко пастеризованное	0,180	17,98	5,22	5,76	8,46	108
Итого			17,98				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(180)	Макаронные изделия отварные	0,180	8,92	6,9732	6,5052	42,6888	256,89
ТК150	икра кабачковая	0,030	4,77	0,6	2,7	2,58	36,6
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			14,53				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				

Итого по группе	140,48			
-----------------	--------	--	--	--

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____