

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

**МЕНЮ**  
на 30.12.2025 г.  
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

**Д/с Ёлочка**

**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидккая	0,180	13,56	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,15	0,04	3,625	0,065	33,05
465/1(18)	Кофейный напиток с молоком	0,180	10,39	2,88864	2,94048	13,87512	94,2
Итого			28,10				

**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,18	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,18				

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,100	5,25	5,78514	4,29111	26,12749	166,04
419(050)	Соус томатный	0,050	3,74	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё308(07)	Котлеты рыбные любительские	0,070	16,30	10,15	3,88	4,27	93,05
Ё	ТТК Суп-харчо	0,180	14,51	4,4	6,6	9,34	114,49
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,94	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			42,73				

15

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468(180)	Молоко пастеризованное	0,180	17,98	5,22	5,76	8,46	108
Итого			17,98				

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
245(150)	запеканка манная	0,150	3,91	5,42	3,45	33,15	184,95
C(200)Я	Сок ясли	0,200	19,60	1	0,2	20,2	92
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
МС(030)	Молоко сгущенное	0,030	8,84	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			33,38				

**ХЛЕБ**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30) 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	12,02	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			12,02				
Итого по группе			143,40				

Зав. столовой

Экономист

---

Ответственный по питанию

---