

**Утверждаю**  
**Заведующий МАДОУ д/с**  
**"Ёлочка"**

**Буторина Н.В.**

**МЕНЮ**  
на 13.01.2026 г.  
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

**Д/с Ёлочка**

**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидккая	0,180	15,29	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,15	0,04	3,625	0,065	33,05
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	10,33	3,13488	3,204	13,43232	96,15
батон(3)	батон нарезной	0,030	4,04	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого			33,81				

**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	12,90	3,48	3	9,79	83,55
Итого			12,90				

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК157(3) 0)г/з	Овощи консервированные отварные (орошек зеленый)	0,030	9,92	0,85714	1,09	1,51	19,14
386	Рис припущененный	0,130	8,60	3,2591	4,70015	34,03465	191,48
Ё327(70)	Гуляш из отварной говядины	0,070	61,46	16,52	17	3,39	232,79
ЁТТК62 (180)	борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	0,180	5,13	4,5382	3,91602	5,9958	77,78
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,92	0,306	0,126	13,329	61,47
белгоро	хлеб белгородский (30)	0,030	3,88	2,22	0,33	14,64	71,4
пшенич.	хлеб пшеничный (20)	0,020	1,88	1,52	0,16	9,84	47
Итого			93,79				

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0,180	22,41	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
Я(60)	Яблоко	0,060	8,10	0,24	0,24	5,88	28,2
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,03	0,2	0,051	10,02	41,3
белгоро	Хлеб белгородский (10)	0,010	1,29	0,74	0,11	4,88	23,8
пшенич.	хлеб пшеничный (10)	0,010	0,94	0,76	0,08	4,92	23,5
Итого			33,77				
Итого по группе			174,26				

Зав. столовой

\_\_\_\_\_

Экономист

\_\_\_\_\_

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_

