

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 14.01.2026 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
232(180	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	14,00	6,62	6,45	32,41	214,78
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,15	0,04	3,625	0,065	33,05
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
батон(3	батон нарезной	0,030	4,04	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого			23,02				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	12,90	3,48	3	9,79	83,55
Итого			12,90				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Капуста тушеная	0,060	5,50	1,46	1,33	5,73	41,67
ЁТТК63	Пюре картофельное	0,070	6,71	1,87	2,47	10,45	71,85
Ё339(07	Котлеты из говядины	0,070	41,47	13,1824	12,5398	12,313	213,46
Ё ТТК23/	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	18,11	7,37	5,96	15,25	144,35
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,55	0,027	0	10,287	40,91
белгоро	хлеб белгородский (40)	0,040	5,17	2,96	0,44	19,52	95,2
пшенич.	хлеб пшеничный (20)	0,020	1,88	1,52	0,16	9,84	47
Итого			80,37				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яйцо(60	яйцо отварное	1,000	10,00	12,7	11,5	0,7	157,1
Б(060)	Банан	0,060	11,40	0,9	0,3	12,6	57,6
468(180	Молоко пастеризованное	0,180	17,98	5,22	5,76	8,46	108
ТК543(6	булочка дорожная	0,060	10,78	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
пшенич.	хлеб пшеничный (10)	0,010	0,94	0,76	0,08	4,92	23,5
Итого			51,10				
Итого по группе			167,40				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

