

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 15.01.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК71/	Каша рисовая молочная жидкая	0,180	15,51	4,5762	6,37539	28,73993	191,36
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,71	1,88	1,82	0	24,71
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,30	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
батон(3	батон нарезной	0,030	4,44	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого			27,96				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	12,88	3,48	3	9,79	83,55
Итого			12,88				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	13,37	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
300(070)	Рыба, запеченная в омлете	0,070	21,33	14,14882	6,09033	2,80689	123,1
Ё28(050)	Салат из свеклы с яблоками	0,050	4,76	0,549	3,084	5,724	53,16
Ё100 (180)	Рассольник Ленинградский (перловая)(бульон ТК №89 (135)	0,180	18,95	5,11152	5,68706	13,91144	135,78
белгоро	хлеб белгородский (40)	0,040	5,69	2,96	0,44	19,52	95,2
пшенич.	хлеб пшеничный (20)	0,020	2,06	1,52	0,16	9,84	47
ТТК51(Компот из кураги	0,180	2,44	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			68,60				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК283(1	Пудинг из творога паровой	0,150	69,27	25,7	7,1	27,8	277
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	6,10	1,31	2,67	8,16	62,35
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
пшенич.	хлеб пшеничный (10)	0,010	1,03	0,76	0,08	4,92	23,5
Итого			77,21				
Итого по группе			186,66				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

