

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

**МЕНЮ**  
на 19.01.2026 г.  
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

**Д/с Ёлочка**

**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидккая	0,180	14,00	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,67	0,04	3,625	0,065	33,05
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
батон(3)	батон нарезной	0,030	4,44	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого			23,91				

**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(150)	Сок фруктовый	0,150	7,91	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,91				

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(130)	Рис отварной	0,130	8,91	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	7,46	1,73	3,44	4,61	56,87
Ё341(70)	Котлеты "Пермские"	0,070	38,86	13,43853	11,63435	10,19193	197,95
Ё26(050)	Салат из свеклы отварной	0,050	2,81	0,72	3,04	4,22	47,13
ЁТК119	Суп картофельный с рыбой	0,180	19,54	8,5	2,81	7,78	90,36
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,53	0,027	0	10,287	40,91
белгоро	хлеб белгородский (40)	0,040	5,69	2,96	0,44	19,52	95,2
пшенич.	хлеб пшеничный (20)	0,020	2,06	1,52	0,16	9,84	47
Итого			86,85				

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яйцо(60)	яйцо отварное	1,000	8,11	12,7	11,5	0,7	157,1
Я(60)	Яблоко	0,060	8,10	0,24	0,24	5,88	28,2
468(180)	Молоко пастеризованное	0,180	17,98	5,22	5,76	8,46	108
530(60)	Ватрушка с джемом	0,060	8,90	3,8655	2,21904	44,1031	210,26
пшенич.	хлеб пшеничный (10)	0,010	1,03	0,76	0,08	4,92	23,5
Итого			44,12				
Итого по группе			162,79				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

