

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 20.01.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
139(200 )	Суп молочный с макаронными изделиями	0,200	18,66	5,9	7,716	19,764	173,14
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,70	1,88	1,82	0	24,71
460	Чай с молоком	0,180	5,30	1,485	1,4859	11,133	64,17
батон(3	батон нарезной	0,030	4,44	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого			34,10				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(120)	Йогурт	0,120	15,86	3	3,36	13,2	93,24
Итого			15,86				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	13,37	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
ТК408(0	Соус сметанный	0,030	6,11	0,47325	2,80185	1,06725	31,76
ЁТК298(70)	Рыба, тушенная в сметанном соусе (Соус №408)	0,070	20,96	9,33	2,8	2,33	71,87
Ё2(050)	Салат витаминный	0,050	4,23	0,6415	2,58	3	38,44
Ё	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	16,83	4,42669	6,71025	5,20311	98,2
ТТК25(496(180	напиток из шиповника	0,180	2,89	0,306	0,126	13,329	61,47
белгоро	хлеб белгородский (30)	0,030	4,27	2,22	0,33	14,64	71,4
пшенич.	хлеб пшеничный (20)	0,020	2,06	1,52	0,16	9,84	47
Итого			70,73				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0,120	21,57	18,83	21,54	3,11	281,97
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,30	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
586(020)	Печенье молочное	0,020	2,68	1,16	5,9	11,7	99,6
белгоро	Хлеб белгородский (10)	0,010	1,42	0,74	0,11	4,88	23,8
пшенич.	хлеб пшеничный (10)	0,010	1,03	0,76	0,08	4,92	23,5
Итого			29,01				
Итого по группе			149,70				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_