

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 21.01.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшенная молочная жидкая	0,180	14,31	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
459(180	чай с лимоном	0,180	2,30	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
батон(3	батон нарезной	0,030	4,44	2,25	0,87	15,42	78,6
86(7)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,007	1,40	0,035	0	5,01	19,32
Итого			22,45				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
K(120)	Кефир	0,120	12,88	3,48	3	9,79	83,55
Итого			12,88				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК143(3	гренки из пшеничного хлеба	0,030	3,69	2,28	0,24	14,76	70,5
Ё134(180	Суп-пюре из разных овощей (кура)	0,180	19,82	2,09	3,38	5,22	59,76
0) кура							
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,53	0,027	0	10,287	40,91
белгоро	хлеб белгородский (30)	0,030	4,27	2,22	0,33	14,64	71,4
Ё376(20	Рагу из птицы	0,200	37,52	20,27	20,27	19,14	340,48
Итого			66,82				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	79,56	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
457(200	чай с сахаром	0,200	1,00	0,2	0,051	10,02	41,3
белгоро	Хлеб белгородский (10)	0,010	1,42	0,74	0,11	4,88	23,8
МС(020	Молоко сгущенное	0,020	5,62	0,6	1	0,96	15,02
Итого			87,60				
Итого по группе			189,76				

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию

